

宇宙とつながる生き方・コスモビオティック

午前の部 10:30~12:00

陰陽五行とカタカムナの知恵に学ぶ

カタカムナは超古代の文明の遺産とされ、直観物理学や潜象物理学といわれており、現象の背後に潜む潜象世界の法則を表しています。その原理がわかると、潜象世界に存在する強大なフリーエネルギーを活用して、現実を思い通りに変えることができます。

この講座では、東洋に古代から伝わる陰陽五行説にカタカムナの原理を加え、生活への応用法について解説いたします。宇宙とつながる生き方を見つけてみませんか。

	開催日	内容
第1回	3/14 (土)	陰陽五行とカタカムナ 春編 サヌキ（直線）とアワ（螺旋）のサトリ（道の原理）で肝の働きを整える
第2回	5/9 (土)	陰陽五行とカタカムナ 夏編 マワリテメクル・トーラス（円環循環）エネルギーで心の働きを整える
第3回	7/18 (土)	陰陽五行とカタカムナ 土用編 場のエネルギー（イヤシロチ化）と位置のエネルギーで脾の働きを整える
第4回	9/5 (土)	陰陽五行とカタカムナ 秋編 男女・海山の対向発生の原理と美感電圧で肺の働きを整える
第5回	11/14 (土)	陰陽五行とカタカムナ 冬編 カタカムナウタヒで直観感性（生命勘）を鍛え、腎の働きを整える

午後の部 13:00~16:00

食で潜在意識をリセットする

潜在意識の中にためこんできたネガティブなデータを手放し、ポジティブ情報に上書きすると、素敵な現実を引き寄せることができます。食が変われば意識が変わる、性格が変わる、人生が変わります。毎日を素敵に過ごすための秘訣をお伝えいたします。

	開催日	内容
第1回	3/14 (土)	自己肯定力を高める食事～潜在意識の法則がわかると自分が好きになる！
第2回	5/9 (土)	陰陽と運勢 “幸せ回避症と苦楽の法則” 波動共鳴（引き寄せ）の法則とは？
第3回	7/18 (土)	プチ断食で意識が変わる マインドからハートへ幸せへのパスポートを手に入れる
第4回	9/5 (土)	超能力と腸能力～元気な腸は強力な引き寄せパワーをもっていた！
第5回	11/14 (土)	食が変わると運気が変わる～食と美しい言葉がもたらす素敵な世界！

※受講料その他に詳細については、裏面でご確認ください。

主催 **ベジガーデン料理教室** 福岡県筑紫野市
Mail : cafevegegarden@gmail.com TEL 090-5024-1969 (仲)

開催日：表面参照

時間：10時30分～16時

午前の部：10：30～12：00 講義（岡部）

ランチタイム：12：00～13：00

午後の部：13：00～14：00 レシピ解説（仲）

14：00～15：30 講義（岡部）

スイーツタイム&質疑応答：15：30～16：00

会場：ベジガーデン料理教室（福岡県筑紫野市原 716-57）

*駐車場6台利用可

*希望者は太宰府駅から送迎あり（要予約）

受講料：全5回一括 55,000円 単発受講 12,000円

*講座・発酵ベジランチ&スイーツ、ランチ解説つき

*全回受講者を優先させていただきます

定員：10名

持ち物：筆記用具、ノート、ハンドタオル

申込方法：お電話またはメール（cafevegegarden@gmail.com）をお願いします。

メールの場合は、件名「宇宙とつながる生き方・コスモビオティック講座受講希望」と明記の上、**お名前・電話番号・メールアドレス**をお知らせください。

折り返し受講料の振込先をご連絡いたします。

お申し込み前に下記の注意事項をご確認ください。



岡部賢二

正食協会講師として活動後、2003年福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。農業の勉強のかたわら、マクロビオティックや食育の講演、健康指導行う。著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会）などがある。

ムスビの会 HP：<https://www.musubinewmacro.com/>

仲ひろみ

出産を機に、食の大切さに気づいてマクロビオティックを学ぶ。カフェや料理教室などで自身の経験を活かして食の大切さを広げている。

2026年春で20周年を迎える。

ベジガーデン HP <http://vegegarden-jp.com/>



注意事項

- ・受講料の入金を以て受付完了となりますのでご注意ください。
- ・講義の録音、録画はご遠慮ください。希望者には講義録CDを販売いたします。
- ・講座当日、体調のすぐれない方は受講をご遠慮ください。