

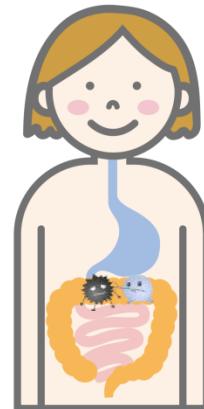
スケジュール

5/12(土) フォレスタふじ集合

11:30 受付
 12:00 開会式・オリエンテーション
12:30 第1講義 岡部賢二 『月のリズムと陰陽五行を活用したプチ断食で心と体のリフレッシュ!』
 14:00 休憩
14:15 第2講義 仲ひろみ 『腸美人レシピで運気アップ!』
15:40 セルフリンパヨガ 武内美紀
 17:40 旅館に移動、チェックイン
 入浴・自由時間
19:00 ワーク 美と健康・若返りのための健美術 中並千真理 / 生姜温布の実践 岡部賢二
 20:30 交流会
 22:00 自由時間・入浴・就寝
 *酵素飲料を使った断食なので比較的空腹感が少なく、初心者でも安心して行えます！

5/13(日)

6:00 起床
6:30 森林セラピーウォーキング
 8:00 梅醤番茶作り
 休憩・自由時間
9:00 第3講義 川原雅樹『生命エネルギーの時代がやってきた!』
 10:30 休憩
10:45 第4講義 岡部賢二『愛は化学物質だった!皮膚と意識と腸の関係』
 11:45 アンケート記入
 12:00 回復食～夢千鳥特製 糯(モイ)と温泉豆腐～
 13:00 感想のシェアリング
 14:00 解散



※ (キリトリ線)

申込書 FAX: 0946-63-3041

氏名	フリガナ	生年月日	昭和 年 平成 月 日			性別
住所	〒					
電話	()	FAX	()			
携帯		E-mail				
交通手段	車・公共交通機関					
健康状態	*持病などがある場合は、必ずご記入ください。					

* FAXでお申し込みの際は、切らずにそのまま送信してください。

* お名前とフリガナ、生年月日は正確にお願いします。(保険の手続きの際、必要となります)